

## Warunki uczestnictwa

Nazwa formy HALiZ	Obóz Szczepów 40 i 155i201 WDHiZ		Typ formy HALiZ	Obóz stacjonarny
Adres	Obóz Szczepów 40 i 155i201 WDHiZ nad jez. Pile, Gmina Borne Solinowo, 78-445 Liszkowo			
Czas trwania	2-8 lipca - kwaterka, 9-31 lipca 2021r. - wyjazd uczestników			
Dane organizatora	Chorągiew Stołeczna ZHP			
Data i godzina wyjazdu	9.07.2021 ok. 7:00	Miejsce wyjazdu	Dworzec kolejowy/Bonifacego 10	
Data i godzina powrotu	31.07.2021 ok. 18:00	Miejsce powrotu	Dworzec kolejowy/Bonifacego 10	
Kontakt z kadra	Kajetan Ryters, 516905960			
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW				
Kierownik wycieczki (Organizator)	Kajetan Ryters, 516905960			

### Warunki socjalne podczas obozu

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy obozu (harcerze i zuchy) będą spali w namiotach typu wojskowego „10”. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji zimną wodę oraz możliwość korzystania z podgrzanej wody do kąpieli w specjalnie zorganizowanych do tego celu namiotach sanitarnych. Uczestnicy-harcerze będą musieli sami zbudować pionierkę obozową czyli prycze (łóżka) oraz półki. Na terenie obozu będą do dyspozycji toalety typu latryna. Uczestnicy-harcerze będą gotować posiłki samodzielnie pod nadzorem kadry. Zakwaterowanie odbywa się w namiotach przy zachowaniu 4 m<sup>2</sup> powierzchni noclegowej na uczestnika. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do mydła, płynu dezynfekującego oraz ciepłej wody.

### Zasady ogólne

1. Organizator organizuje kolonię i obóz zwane dalej wycieczką dla wszystkich dzieci i młodzieży należących do ZHP.
2. Podstawą zakwalifikowania dziecka do udziału w wycieczce jest wypełniona karta kwalifikacyjna uczestnika pobierana i oddawana w terminie wyznaczonym przez organizatora oraz w przypadku członków ZHP opłacone składki członkowskie za I i II kwartał 2021 roku. Organizator zastrzega sobie prawo nie zakwalifikowania uczestnika do udziału w wycieczce, w przypadku otrzymania negatywnej opinii od kadry gromady/drużyny, której jest on członkiem.
3. Niniejsze Warunki stanowią integralną część karty kwalifikacyjnej uczestnika.
4. Uczestnikiem wycieczki może być dziecko, które spełnia kryterium wiekowe tj.:
  - a) kolonia zuchowa: 6 - 9 lat
  - b) obóz harcerski: 10 - 18 lat.

5. Jeżeli dziecko ze względu na wiek nie kwalifikuje się do udziału w wycieczce, na wniosek i odpowiedzialność rodziców/opiekunów może wziąć w nim udział. Taka kwalifikacja wymaga zgody komendanta wycieczki. W takim przypadku organizator nie ponosi odpowiedzialności za rezygnację dziecka z udziału w wycieczce w wyniku złej aklimatyzacji w grupie, bądź nie dostosowania się do warunków wycieczki.

### **Prawa i obowiązki uczestnika**

---

Uczestnik wycieczki zobowiązany jest do przestrzegania Prawa Harcerskiego/Prawa Zucha, obowiązujących regulaminów wycieczki, regulaminu ośrodka, w którym zorganizowany jest wycieczek oraz poleceń kadry.

Uczestnik ma obowiązek aktywnego udziału we wszystkich zajęciach programowych oraz ma prawo współuczestnictwa w planowaniu zajęć programowych poprzez wnioskowanie do opiekunów propozycji programowych.

Uczestnik wycieczki zobowiązany jest zabrać ze sobą aktualną (podpisaną i podstemplowaną) legitymację szkolną. W przypadku braku aktualnej legitymacji kosztami wynikającymi z konieczności zakupu biletów bez ulgi zostaną obciążeni rodzice/opiekunowie.

Rodzice/opiekunowie uczestnika ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży i pobytu na obozie/kolonii.

Uczestnik jest zobowiązany posiadać niezbędny ekwipunek (według wykazu otrzymanego od organizatora).

Uczestnik nie ma prawa posiadać i zażywać żadnych leków. Jeżeli dziecko powinno brać leki podczas wycieczki, prawny opiekun powinien przekazać je w dniu wyjazdu komendantowi wycieczki (lub wskazanemu przez komendanta wychowawcy) podając informacje o dawkowaniu leków.

### **Prawa i obowiązki organizatora**

---

Organizator ma obowiązek prowadzenia wycieczki zgodnie z obowiązującymi przepisami, zasadami bezpieczeństwa i troską o dobro powierzonych mu pod opiekę dzieci.

Organizator prowadzi wycieczek zgodnie z zasadami harcerskiego wychowania sięgającymi 100-letniej historii ruchu skautowego.

Organizator zapewnia wykwalifikowaną kadrę instruktorską, sprawdzoną w śródrocznej pracy wychowawczej oraz podczas innych form wycieczki.

Organizator zapewnia realizację programu zgodnie z jego założeniami.

Organizator nie zapewnia ładowania sprzętu elektronicznego, a także nie może przyjąć odpowiedzialności za ewentualną utratę lub uszkodzenie sprzętu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za schorzenia i choroby oraz pogorszenie stanu zdrowia powstałe w wyniku nie podania przez rodziców/opiekunów informacji o tych schorzeniach w karcie kwalifikacyjnej uczestnika.

Organizator ma prawo relegować z wycieczki uczestnika, który nie przestrzega zasad wycieczki lub którego prawny opiekun nie podał pełnej informacji o stanie zdrowia uczestnika. Prawny opiekun jest zobowiązany do odebrania uczestnika wycieczki w ciągu 24 godzin od otrzymania informacji o podjęciu decyzji o relegowaniu uczestnika.

Organizator ma prawo odwołać wycieczek z przyczyn od siebie niezależnych, jeśli liczba uczestników nie osiągnie zakładanego minimum, z powodu siły wyższej oraz decyzji władz państwowych, harcerskich lub innych instytucji. Odwołanie wycieczki ze względu na niską frekwencję nie może nastąpić w terminie krótszym niż 14 dni przed planowaną datą jego rozpoczęcia, a rodzice/opiekunowie uczestnika zostaną o tym poinformowani. W takim przypadku organizator zobowiązany jest do wskazania innej formy wycieczki lub zwrotu wpłaconych pieniędzy.

---

### Koszt obozu, wpłaty

---

Całkowity koszt pobytu uczestnika w wycieczce wynosi:  
1250 PLN

Harmonogram wpłat:

100 PLN (zaliczka) - wpłata do 30 kwietnia

Wpłata zaliczki jest równoznaczna ze zgłoszeniem dziecka na obóz.

Wpłata całości - do 31 maja

Dla wpłat po 31 maja opłata za obóz wynosi 1350 PLN

Wpłat można dokonywać wyłącznie na konto Hufca ZHP Warszawa Mokotów  
71 1140 1010 0000 5143 0000 1008

z tytułem wpłaty: DSCZ-HAL 2021, imię i nazwisko dziecka

Organizator wystawia faktury VAT w ciągu 21 dni od dokonania pełnej wpłaty na prośbę zainteresowanego, po pisemnym (elektronicznym) złożeniu danych do faktury Komendantowi.

---

### Warunki rezygnacji z uczestnictwa

---

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie wycieczki i zgłosi to w terminie do 1 czerwca, jest uprawniony do wystąpienia do organizatora formy wycieczki o zwrot wniesionej odpłatności. Z tej odpłatności organizator formy wycieczki potrąca poniesione i zaplanowane koszty, np. wykupione koszty przejazdu uczestnika/bilety, zakupione materiały programowo-organizacyjne, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp.

W przypadku rezygnacji z wycieczki po 1 czerwca możliwy jest zwrot kosztów w wysokości dziennej stawki żywieniowej pomnożonej przez liczbę dni, w których dziecko nie bierze udziału pod warunkiem poinformowania o tym fakcie Organizatora 7 dni wcześniej.

Zwrot jest dokonywany na podstawie wniosku o zwrot niewykorzystanej odpłatności, skierowanego do Organizatora ze wskazaniem rachunku bankowego, na który ma być dokonany przelew.

---

### Przejmowanie odpowiedzialności za uczestnika

---

W przypadku wcześniejszego wyjazdu z obozu, dziecko będzie przekazywane pod opiekę wyłącznie rodzicom (opiekunom prawnym). Czasowe przekazanie dziecka pod opiekę innej osobie będzie możliwe tylko na podstawie pisemnego oświadczenia od jednego z rodziców (opiekunów prawnych), podpisanej zgodnie z podpisem na karcie uczestnika.

#### Treść oświadczenia:

Wyrażam zgodę na przekazanie mojego dziecka (imię, nazwisko) pod opiekę (komu: dane osoby, która ma sprawować opiekę nad dzieckiem (imię, nazwisko, adres, cechy dokumentu tożsamości lub nr pesel), okresie (dzień, godziny). Oświadczam, że po przekazaniu dziecka ww. opiekunowi, osobiście przejmuję odpowiedzialność za decyzje w kwestii opieki nad moim dzieckiem do chwili jego powrotu na obóz, oraz, że nie będę zgłaszać roszczeń względem organizatora obozu, dotyczących opieki nad dzieckiem do chwili jego powrotu na obóz.

podpis zgodny z kartą uczestnika (Imię, nazwisko, adres. miejscowość, data)

---

## Zdarzenia losowe

---

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z Państwem dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane przez Państwa w karcie kwalifikacyjnej. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia Państwa dziecka.

### Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

---

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

1. zakwaterowanie w warunkach obozowych,
2. wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży - 5 posiłków dziennie, w tym podwieczorek i drugie śniadanie,
3. opiekę kadry opiekuńczej (w tym wychowawców, ratownika, pielęgniarki),
4. koszty przejazdu tam i z powrotem - miejsce zbiórki oraz odbioru dzieci wskazuje organizator najpóźniej na 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki;
5. ubezpieczenie od NNW;
6. realizację programu.

### Terminarz

---

- 14.04 zebranie obozowe
- 30.04 termin wpłaty zaliczki
- 31.05 termin ostatniej wpłaty za obóz
- 02.07 wyjazd na kwaterkę
- 09-31.07.2021 termin obozu dla uczestników

### Informacje dodatkowe

---

Zasady dotyczące wizyt rodziców - w związku z ograniczaniem kontaktu z osobami z zewnątrz w celu minimalizacji ryzyka, odebranie dziecka z formy wycieczki jest bez powrotu.

Dodatkowe oświadczenia - w celu zakwalifikowania dziecka do udziału w formie wycieczki, rodzice / opiekunowie są zobowiązani wypełnić / podpisać dodatkowe oświadczenia o stanie zdrowia dziecka, zgodę na pomiar temperatury oraz o świadomości ryzyka związanego z pandemią.

Rodzice/prawni opiekunowie zobowiązani są do niezwłocznego - do 12 godzin - odbioru dziecka z wycieczki w przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności)

Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki.

Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczone do przewozu uczestników.

Osoby przywożące i odbierające dzieci bezpośrednio na i z miejsca wycieczki nie mogą wchodzić na teren wycieczki.

Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic / prawny opiekun ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczce w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wycieczki. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczce.

Rodzice / prawni opiekunowie mają obowiązek zaopatrzyć uczestnika wycieczki z indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas wycieczki. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wycieczki.

Miejsce zbiórki i powrotu na i z wycieczki podzielone jest na strefy - osobno dla osób odprowadzających i dla uczestników wycieczki

Na obozie:

1. Działamy w oparciu o Prawo Harcerskie. Obowiązuje ono każdego uczestnika.
2. Na obozie obowiązują regulaminy, wymienione niżej. Uczestnik podpisuje na początku obozu, że się z nimi zapoznał. Stosujemy je dla wspólnego bezpieczeństwa.
3. Obóz jest logiczną całością programową i wychowawczą. Bardzo utrudnia nam pracę zabieranie dzieci do domu w trakcie wyjazdu. Bardzo prosimy - nie róbcie tego.
4. Nie odpowiadamy za zniszczenie lub zagubienie cennych przedmiotów, które dzieci wezmą na obóz.
5. Za wyjątkiem zastępowych, uczestnicy nie mogą mieć telefonów komórkowych. Z dzieckiem można kontaktować się przez listy. Informacje o dziecku można uzyskać poprzez telefoniczny kontakt z kadrą w wyznaczonych przez nią godzinach. Pamiętajcie jednak, że gdyby działo się coś złego, na pewno o tym poinformujemy.
6. Nie lubimy za to paczek, prosimy, nie wysyłajcie ich. Jeśli okaże się, że dziecko nie zabrało czegoś mega ważnego, prosimy o kontakt z drużynowym. Niezapowiedziane paczki ze słodyczami i poukrywane słodycze zwracamy rodzicom.
7. Na obozie mamy 5 posiłków - jest i coś słodkiego, i zdrowego, więc nie musicie wyposażać harcerzy w żywność. Nie pozwalamy harcerzom i zuchom mieć w namiotach jedzenia, wszystko, co dostaną przy wyjeździe z domu ładuje w depozycie u kadry.
8. Wysyłając dziecko na obóz harcerski zgadzacie się jednocześnie, że będzie brało udział we wszystkich zajęciach programowych (chatki, wędrówki itd.), które są zgodne z metodą harcerską. W przypadku harcerzy część zajęć odbywa się w zastępach, przy pośrednim nadzorze pełnoletniego opiekuna.
9. Na obozie nie planujemy odwiedzin. Prosimy, nie przyjeżdżajcie do dzieci.
10. Prosimy, aby dzieci brały na obóz tylko biodegradowalne kosmetyki, dzięki czemu pozostawimy po sobie mniejszy ślad w naturze.
11. Zachęcamy, aby każde dziecko miało ze sobą odblaskową kamizelkę, co zwiększy nasze bezpieczeństwo na drogach podczas wędrówek.
12. Do obowiązków uczestnika (poza zuchami) należy udział w rozpakowaniu ciężarówki ze sprzętem, który przyjeżdża z obozu, i w ewentualnych pracach porządkowych później (np. suszenie namiotów). Uczestnik powinien mieć zarezerwowany na to co najmniej jeden dzień po zakończeniu obozu.

## Regulamin obowiązujący podczas formy HAL

### I. REGULAMIN UCZESTNIKA

#### 1. Uczestnik obozu ma prawo:

- korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,
- zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
- do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.

#### 2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:

- bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpieli, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
- podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
- przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
- szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
- utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (latrynach, stołówkach itp.),
- kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.
- dostosować się do przyjętego reżimu sanitarnego/zasad bezpieczeństwa sanitarnego

#### 3. Uczestnikom obozów zabrania się:

- posiadania i palenia papierosów,
- posiadania i picia napojów alkoholowych,
- posiadania i brania środków odurzających,
- posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
- samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,
- samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,

#### 4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:

- upomnienie uczestnika w obecności grupy,
- nagana z ostrzeżeniem,
- usunięcie z obozu.

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenie się od grupy, niepoinformowanie kadry o oddaleniu się z podoboju może skutkować usunięciem z obozu.

#### 5. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:

- pochwała uczestnika w obecności grupy
- pochwała w rozkazie dziennym
- pochwała w rozkazie zamykającym obóz

### II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

#### 1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.

2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przędzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!

#### 3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.

Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.

W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

#### 8. Nie wolno:

- odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
- maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
- prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

#### 9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
- 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

### III. REGULAMIN PRZECIWOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.
2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczucie dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.
3. W każdym podobozie musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra, siekiery).
4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.
5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się na placu apelowym, po czym całym obozem, pod opieką kadry, udają się na plac apelowy zgrupowania (usytuowany na polanie nad kanałem). Podobozы usytuowane na tzw. „nowym terenie” mają osobne miejsce zbiórki na polanie nad kanałem.
6. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.
7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.
8. Ustalenia porządkowe
  - a) Na obozie zabrania się:
    - rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
    - rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych,
    - chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwanie się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych. Wyjątkiem od tej zasady są lampy gazowe, używane w komendach podobozów,
    - zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
    - używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
    - przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
    - instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,
    - dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.
  - b) Ogniska harcerskie
    - odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
    - przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
    - miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
    - wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
    - w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,
    - po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.
  - c) Inne
    - komendanci podobozów mają obowiązek przeprowadzenia na początku każdego turnusu próbnego alarmu przeciwpożarowego,
    - niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

### VI. REGULAMIN SANITARNY OBOZU

1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu.
2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendą obozu, pielęgniarką, kwatermistrzem.
4. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
5. Za czystość w namiotach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego stania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w plecakach.
6. Za stan sanitarny zespołu służby zdrowia odpowiada personel medyczny. Za bieżący stan sanitarny części żywieniowej odpowiada kwatermistrz lub inna osoba zgodnie z zakresem odpowiedzialności ustalonym przez komendanta obozu, przy czym personel medyczny prowadzi stały nadzór nad utrzymaniem standardów części żywieniowej.
7. Personel medyczny nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków, przedkładając komendantowi obozu wnioski i zalecenia do wykonania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.
8. Za czystość umywalni i latryn odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (obożny, instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.) Za odkażanie i dezynfekcję przedmiotów i przestrzeni wspólnych odpowiadają pełnoletni członkowie kadry wypoczynku.
9. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc w których mogą myć ręce mydłem i wodą
10. Przy wejściach do budynków oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych w widocznym miejscu umieszczone są dozowniki z płynem odkażającym
11. W umywalniach oraz pomieszczeniach kuchennych są umieszczone instrukcje mycia rąk.
12. Przy korzystaniu z pionu sanitarnego należy zachować dystans społeczny.
13. Należy regularnie, możliwie jak najczęściej, wietrzyć pomieszczenia, namioty i namioty sanitarne.

### V. REGULAMIN PERSONELU KUCHENNEGO I ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

1. Personel kuchenny i zastęp służbowy zobowiązany jest do przestrzegania następujących zasad:

- a. służbę w kuchni pełnią tylko osoby zdrowe (personel kuchenny musi posiadać aktualne zaświadczenie do celów sanitarno-epidemiologicznych),
  - b. z pracy w zastępie służbowym wyklucza się chorych na biegunkę, zakatarzonych, z ropniami i skaleczeniami na rękach itp.,
  - c. instruktor służbowy lub inna osoba odpowiedzialna, wyznaczona przez komendanta obozu jest obowiązana poinstruować członków zastępu służbowego o podstawowych zasadach sanitarnych i zasadach bezpieczeństwa przy pracach wykonywanych w ramach służby kuchennej.
2. Personel kuchenny i zastęp służbowy:
- dbają o czystość rąk; myją je wodą z mydłem przed przystąpieniem do pracy i po jej ukończeniu oraz po każdej przerwie w pracy bądź też po zmianie rodzaju czynności (np. po rąbaniu drewna a przed obieraniem warzyw), przy czym wskazane jest wydzielenie części zastępu służbowego „brudnej” - np. rąbanie drewna, palenie w piecach - oraz części „czystej” mającej bezpośredni kontakt z przygotowaniem posiłków,
  - wykonują pracę w odzieży ochronnej (biały fartuch przy sporządzaniu i wydawaniu posiłków, kolorowy, jasny przy wykonywaniu innych czynności, włosy przykryte chusteczką, siatką),
  - przechowują w magazynie odzież ochronną w miejscu do tego celu przeznaczonym, oddzielnie od odzieży osobistej,
  - w odzieży ochronnej nie wykonuje czynności nie związanych z pracą w kuchni (odzież ochronną należy zdjąć przed pójściem do latryny).
3. Do obowiązków zastępu służbowego należy m. in.:
- a. obieranie warzyw w miejscu do tego celu przeznaczonym,
  - b. zmywanie naczyń, a po umyciu przenoszenie ich do magazynu,
  - c. dbanie o czystość kuchni i zaplecza w czasie służby, a przed zakończeniem służby wykonanie następujących czynności:
  - umycie naczyń i urządzeń kuchennych,
  - sprzątnięcie terenu kuchni, obieralni warzyw i zmywalni,
  - mycie stołów i sprzątanie terenu jadalni,
  - czyszczenie i dezynfekcja pojemników na odpadki itp. (tylko osoby pełnoletnie),
  - pranie fartuchów, wygotowanie lub dezynfekcja ścierek i zmywaków (tylko osoby pełnoletnie);
  - uporządkowanie namiotów sanitarnych.
- d. wykonywanie innych prac pomocniczych podczas przygotowywania posiłków pod nadzorem personelu kwalifikowanego.
4. Przekazanie i przyjęcie służby powinno odbywać się po sprawdzeniu stanu higienicznego sprzętu, urządzeń kuchennych, czystości terenu, stanu namiotów sanitarnych i urządzeń sanitarnych pozostawionych przez zastęp kończący służbę.
5. Pracę zastępu służbowego nadzoruje instruktor służbowy, który odpowiada za bezpieczeństwo jego członków i za przestrzeganie przez nich przepisów niniejszego regulaminu.
6. Zaopatrzenie powinno być zorganizowane na zasadzie wydzielenia strefy czystej i brudnej. W strefie czystej mogą przebywać jedynie uczestnicy i kadra. Towary należy dostarczać do strefy brudnej, do której dostęp mają osoby z zewnątrz
7. Osoby odbierające towary dostarczane do strefy brudnej muszą restrykcyjnie stosować właściwe zasady higieny przy przygotowywaniu żywności przestrzegając zasad mycia rąk, higieny układu oddechowego, unikać okolic oczu i ust.
8. Kuchnia i stołówka pracują wyłącznie na potrzeby uczestników i kadry formy wypoczynku.
9. W przypadku organizowania żywienia w formie zewnętrznego cateringu powinno ono być dostarczane do strefy brudnej, a stamtąd odbierane przez wyznaczoną osobę z kadry obozu.
10. Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć z dodatkiem detergentu w temperaturze minimum 60 st. C w zmywarce (zaleca się zmywarkę z funkcją wyparzania, a jeśli jej nie ma - wyparzanie gorącą wodą po myciu). W przypadku braku zmywarki, należy myć je detergentem w ciepłej wodzie i wyparzać. Naczynia (misażki) i sztućce osobiste, używane wyłącznie przez jednego uczestnika, należy myć w ciepłej wodzie z dodatkiem detergentu oraz raz dziennie wyparzać.
11. Na stołówce wyznacza się stałe miejsca dla drużyn. Spożywanie posiłków należy rozdzielić na tury, w systemie wymieniających się zmian. Należy zapewnić regularne czyszczenie często dotykanych powierzchni wspólnych za pomocą zwykłego detergentu - po każdej turze.
12. Osobom pracującym w kuchni i na stołówce zaleca się często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, albo dezynfekować osuszone dłonie wodą z mydłem, albo dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
13. W pomieszczeniach kuchennych należy umieścić instrukcje dotyczące prawidłowego mycia rąk oraz ich dezynfekcji.
14. Dania są podawane przez obsługę/wydawane uczestnikom/przynoszone do stołów.
15. Jeśli przy przygotowaniu i podawaniu posiłków pracują osoby zewnętrzne (nie uczestnicy obozu), to powinny stosować się do wymagań przepisów (dystans 1,5m, noszenie przez osoby mające kontakt z uczestnikami maseczek i rękawiczek).

## VI. REGULAMIN TRANSPORTU

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;
2. Z drzwi autokaru i z pociągu uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
3. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
4. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
5. Podczas podróży pociągiem wszyscy uczestnicy znajdują się w przedziale wyznaczonym przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
6. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;
7. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.
8. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników

## VII. REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców i w miarę możliwości pielęgniarki.
3. Wszyscy biorący udział w kąpielach muszą uprzednio uzyskać zgodę pielęgniarki obozowej.
4. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpiel (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga” i są sygnałem dla kąpiących się do natychmiastowego zatrzymania się



- .....
- w miejscu i wystłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przerwana a kąpiący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.
5. Nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
  6. W czasie kąpieli nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
  7. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.
  8. Nauka pływania odbywa się w innym czasie niż kąpiel.
  9. Regulamin kąpieli musi być umieszczony w widocznym miejscu przy kąpielisku lub miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpieli.
  10. Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpieli może zostać dyscyplinarnie wydalony z obozu.
  11. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.

#### VIII. REGULAMIN KĄPIELISKA/MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI

Kąpielisko/Miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli zorganizowane jest dla dzieci i młodzieży wypoczywającej na obozie...

1. Kąpiel dozwolona jest tylko w obecności ratowników.
2. Kąpiel odbywa się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.
3. Grupa kąpiąca się nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
4. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów lub wychowawców i ratowników.
5. Osoby naruszające przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska/miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli.
6. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska/ miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników.
7. podczas przebywania na terenie plaży i kąpieliska, ograniczony jest bezpośredni kontakt z osobami trzecimi np. Przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy

Wytyczne dotyczące stanu epidemicznego - zgodnie z wytycznymi MEN/GIS/MZ/ZHP

<https://www.gov.pl/web/edukacja/bezpieczny-wypoczynek-wytyczne-men-gis-i-mz>

<https://gis.gov.pl>

<https://zhp.pl/wracamy>